

## **CEROS, Centrum komplexní neurorehabilitační péče pro nemocné s roztroušenou sklerózou, obecně prospěšná společnost**

Společnost zabývající se rozpracováváním a rozšiřováním koncepce rehabilitační léčby nemocných s roztroušenou sklerózou mozkomíšní, vybudováním hierarchizovaného systému pracovišť zajišťujících rehabilitační léčbu nemocným s roztroušenou sklerózou a dále osvětovými, vzdělávacími, vědeckými a fundraisingovými aktivitami.

### **Výroční zpráva za rok 2015**

#### Poslání a cíle společnosti

Obecně prospěšná společnost CEROS pracuje především na rozpracování teoretických hypotéz, jejich experimentálním ověřování a prezentaci na národní i mezinárodní úrovni (vytváření standardů v rehabilitaci), na utváření týmu odborníků, který se této problematice bude úzce věnovat a bude vyškolovat další experty, na přípravě argumentů pro jednání s pojišťovnami, na získávání podpory odborných společností. Vizí obecně prospěšné společnosti CEROS je vybudovat síť hierarchizovaného systému pracovišť, která by v celém státě zajišťovala včasnou, trvalou, specifickou a komplexní péči. Dále CEROS pořádá projekty, jejichž cílem je informovat lidi s RS, odborníky, ale i laickou veřejnost o onemocnění RS, možnostech léčby a možnostech/nutnosti aktivního začlenění do společnosti.

#### **(1) Rozpracovávání koncepce cíleného přístupu k nemocným**

Na rozpracování teoretických hypotéz a evropských standardů v rehabilitaci nemocných s RS, jejich experimentálním ověřování a prezentaci pracuje multidisciplinární tým odborníků na mezinárodní úrovni, pod vedením odborníků ze společnosti Rehabilitation in Multiple Sclerosis, se kterou obecně prospěšná společnost CEROS aktivně spolupracuje.

CEROS pracuje na vytvoření týmu odborníků v rehabilitaci, který by se rozpracování koncepce rehabilitační péče úzce věnoval a vyškoloval další odborníky, kteří by zajišťovali včasnou, trvalou, komplexní a vysoce specializovanou péči ve vybraných centrech po celém území České republiky. V roce 2015 jsme zorganizovali několik seminářů pro fyzioterapeuty, některé byly zaraženy do systému postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví. Za významný považujeme seminář věnovaný neurostimulaci. Při této příležitosti jsme přivítali prof. Angela Davies Smith z The Brain Centre, Southmead Hospital, Bristol. Kromě odborných akcí pořádáme i semináře pro nemocné s RS, rodinné příslušníky a laickou veřejnost. Velice si například vážíme spolupráce s Roskou Kroměříž.

## **(2) Projekt „Roztroušená skleróza v síti“**

Díky spolupráci s Klinikou rehabilitačního lékařství a Neurologickou klinikou, 3. LF UK a FNKV se lidé s RS mohou zúčastnit celé řady terapeutických programů zaměřených na zlepšení hybnosti:

- A. Motorické programy aktivující terapie (MPAT) v kombinaci s využitím neurostimulátoru WalkAide

Při terapii MPAT se navozují dílčí motorické funkce, které uzrávají v průběhu posturálního vývoje. Jsou aktivovány motorické programy vybavitelné pouze na podvědomé úrovni. Dochází k aktivaci celého těla, k souhře mezi posturálním systémem, vzpřimovacím systémem a systémem fázických pohybů, funkčně se centrují klouby celého těla, napřímí se páteř a aktivuje se dynamická reakce celého těla. Jako jeden z facilitačních podnětů je využíván neurostimulátor WalkAide (viz níže).

- B. Vojtova reflexní lokomoce

Prostřednictvím terapeutických modelů reflexního plazení a otáčení, a stimulace aktivačních zón vyvolává terapeut u pacienta svalové souhry, které pak umožňují kvalitní stoj a chůzi.

- C. Proprioceptivní neuromuskulární facilitace (PNF)

Metoda PNF vychází z přirozeného pohybu z běžného života. Pohyby mají diagonální a spirální charakter a jsou uspořádány do sdružených pohybových vzorů, na kterých se účastní celé svalové komplexy.

- D. Neurostimulátor WalkAide

Neurostimulátor Walkaide funguje na principu funkční elektrické neurostimulace při aktivní chůzi. Elektrickým impulsem dochází ke stimulaci peroneálního nervu, inervujícího svaly, jejichž funkcí je zvedat špičku nohy.

Neurostimulátor WalkAide se programuje pro každého pacienta na míru s ohledem na jeho stereotypy chůze a individuální změny úhlu osy holeně. Terapií dochází ke zlepšení motorické kontroly a kvality chůze.

## **(3) Terapie zaměřené na ovlivnění funkčních poruch hybného systému**

### **(např. bolesti v pohybovém aparátu)**

A. Manuální fyzioterapeutická korekce (MFK)  
Metoda MFK vychází z tradičních osvědčených vyšetřovacích a terapeutických postupů, které přizpůsobuje okamžitému stavu pohybového systému pacienta a s využitím informačních technologií propojuje v jeden ucelený systém.

B. Dynamická neuromuskulární stabilizace (DNS)

DNS koncept je založen na vývojové kineziologii, „zabývá se“ pohybovými stereotypy jak kvalitními, tak rovněž těmi nekvalitními, které vznikají v průběhu našeho života. DNS se snaží tento špatný stereotyp přeprogramovat v centrální nervové soustavě (tj. v mozku a míše) a přes principy vývojové kineziologie optimalizovat pohybové chování.

### **Preventivní fyzioterapeutický program u nově Diagnostikovaných**

- Půlroční program obsahující informace o možnostech fyzioterapie ve formě semináře + obdržení informační brožury.
- Doporučení změny životního stylu – pravidelný řízený aerobní trénink, naučení pohybových strategií šetřících energii pacienta.
- Léčba psychosomatických, somatoviscerálních a visceromotorických funkčních poruch reflexně zpětnou vazbou přes pohybový systém pomocí počítačové kinesiologie, skupinová psychoterapie + praktické ukázky prvků senzomotorického učení a řízení motoriky – terapie MPAT.

### **Taneční pohybová terapie**

Při taneční terapii se kombinují prvky, které podporují nejen harmonizaci pohybu, ale i harmonizaci dechu, rytmu a mysli. Pomocí spojení hudby a pohybu, se pokoušíme obnovit ztracené pohybové schopnosti lidí s RS, ale především vrátit jim duševní rovnováhu a chuť do života.

Hudba s rytmicky přenášeným pulsem má mnohostranné účinky, koriguje duševní i fyziologickou nevyváženost. Aktivuje životní energii, synchronizuje činnost obou hemisfér, snižuje sklony ke stresu, zvyšuje práh bolesti a pomáhá tišit bolest. Správně zvolená hudba při terapii aktivizuje síly pacientů, pomáhá při vedení pohybu, vede k rytmizaci dechu a dává pocit sounáležitosti.

**(4) Aktivity zaměřené na popularizaci problematiky roztroušené sklerózy a na to, aby se nemocní s RS cítili dobře.**

## CESTA ZA DUHOU.

Cílem tohoto projektu je představit díla autorů s roztroušenou sklerózou mozkomíšní a ukázat pohled autora – pacienta na svou nemoc, své okolí, svět kolem sebe. Vystavují se kresby, malby, fotografie, keramika, práce s textilem, šperky... Každý volí různé způsoby sebevyjádření a autorů stále rok od roku přibývá, blíže <http://www.cestazaduhou.cz>.

## ZPÁTKY NA NOHY!

Cílem projektu je pomoci lidem s neurologickými obtížemi (s roztroušenou sklerózou, po cévní mozkové příhodě, po úrazech mozku či páteře) „ZPÁTKY NA NOHY“, respektive podpořit jejich snahu nejmodernějšími metodami neurorehabilitace tak, aby vedla k návratu k samostatnému pohybu bez odkázanosti na invalidní vozíky, nejrůznější kompenzační pomůcky a v neposlední řadě i pomoc rodinných příslušníků.

Snažíme se získat finanční prostředky na pořízení funkčních neurostimulátorů, které prokazatelně pomáhají našim pacientům k návratu k samostatnému pohybu.

## Finanční zpráva za rok 2015

### Rozvaha

<b>A K T I V A</b>	1.1.2015	31.12.2015
<b>Stálá aktiva</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Pozemky	0	0
Stavby	0	0
<b>Oběžná aktiva</b>	<b>62 504</b>	<b>44 113</b>
Zásoby	0	0
Pohledávky	0	0
Finanční majetek	62 504	44 113
- peníze	544	393
- bankovní účty	61 960	43 720
<b>ÚHRN AKTIV</b>	<b>62 504</b>	<b>44 113</b>

<b>P A S I V A</b>	1.1.2015	31.12.2015
<b>Vlastní zdroje</b>	<b>62 504</b>	<b>44 113</b>
Jmění	0	0
Hospodářský výsledek	44 504	16 113
<b>Cizí zdroje</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Dlouhodobé závazky	0	0
Krátkodobé závazky	18 000	28 000
Bankovní půjčky	0	0
Přechodné účty pasivní	0	0
<b>ÚHRN PASIV</b>	<b>62 504</b>	<b>44 113</b>

### Výkaz zisků a ztrát

<b>VÝNOSY</b>	
Tržby za vlastní výkony	32 085
Přijaté dotace	50 000
Přijaté příspěvky dárců	12 070
<b>Výnosy celkem</b>	<b>94 155</b>
<b>NÁKLADY</b>	
Náklady na nakoupené služby	54 954
Mzdové náklady	64 800
Ostatní náklady	2 792
<b>Náklady celkem</b>	<b>122 546</b>
<b>Hospodářský výsledek před zdaněním</b>	<b>-28 391</b>
Daň z příjmů	0
<b>Hospodářský výsledek po zdanění</b>	<b>-28 391</b>

**CEROS, Centrum komplexní neurorehabilitační péče pro nemocné s  
roztroušenou sklerózou, o.p.s**

správní rada

Ing. Šárka Mrázková

JUDr. Luděk Lisse

MUDr. Eva Medová

dozorčí rada

Marie Frk

Mgr. Bc. Patrik Frk

ing. Jaroslava Brhlíková

ředitelka společnosti

PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.

IČ 270 82 229□

Oddíl a vložka o. p. s. v obchodním rejstříku Městský soud v Praze, oddíl O,  
vložka číslo 294

**číslo účtu**

0392095319/0800

**kontakt**

[www.ceros.mobi](http://www.ceros.mobi)