

CEROS



Výroční zpráva za rok **2014**





Vážené dámy, vážení pánové,

dostává se Vám do rukou výroční zpráva obecně prospěšné společnosti CEROS, Centrum komplexní neurorehabilitační péče pro nemocné s roztroušenou sklerózou za rok 2014, ve které bych Vás ráda seznámila s našimi aktivitami. Díky pomoci a podpoře mnoha lidí, jsme mohli zrealizovat celou řadu projektů, které byly zacíleny jak na lidi s roztroušenou sklerózou mozkomíšní, tak na odborníky v rehabilitaci, kteří takto nemocným pomáhají, ale i na celou společnost s cílem informovat o tomto onemocnění a možnostech, jak se s ním vyrovnat, léčit, a začlenit se do normálního života.

Věřím, že i v příštích letech se podaří podobné projekty zrealizovat, a že se opět přiblížíme naší vizi – vybudování hierarchizovaného systému pracovišť nabízejících včasnou, komplexní, dlouhodobou a cílenou rehabilitační léčbu.

S poděkováním a přáním všeho dobrého

PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.



Poslání a cíle společnosti

Obecně prospěšná společnost CEROS pracuje především na rozpracování teoretických hypotéz, jejich experimentálním ověřování a prezentaci na národní i mezinárodní úrovni (vytváření standardů v rehabilitaci), na utváření týmu odborníků, který se této problematice bude úzce věnovat a bude vyškolen další experty, na přípravě argumentů pro jednání s pojišťovnami, na získávání podpory odborných společností.

Vízi obecně prospěšné společnosti CEROS je vybudovat síť hierarchizovaného systému pracovišť, která by v celém státě zajišťovala včasnou, trvalou, specifickou a komplexní péči. Dále CEROS pořádá projekty, jejichž cílem je informovat lidi s RS, odborníky, ale i laickou veřejnost o onemocnění RS, možnostech léčby a možnostech/nutnosti aktivního začlenění do společnosti.





ROZPRACOVÁNÍ KONCEPCE CÍLENÉHO PŘÍSTUPU K NEMOCNÝM

Na rozpracování teoretických hypotéz a evropských standardů v rehabilitaci nemocných s RS, jejich experimentálním ověřování a prezentaci pracuje multidisciplinární tým odborníků na mezinárodní úrovni, pod vedením odborníků ze společnosti Rehabilitation in Multiple Sclerosis, se kterou obecně prospěšná společnost CEROS aktivně spolupracuje.

CEROS pracuje na vytvoření týmu odborníků v rehabilitaci, který by se rozpracování koncepce rehabilitační péče úzce věnoval a vyškoloval další odborníky, kteří by zajišťovali včasnou, trvalou, komplexní a vysoce specializovanou péči ve vybraných centrech po celém území České republiky. V roce 2014 jsme zorganizovali několik seminářů pro fyzioterapeuty, některé byly zaraženy do systému postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví. Za významný považujeme seminář Dual Tasking, kterého se zúčastnil dánský fyzioterapeut Hans Van Tongeren. Dále jsme uvítali prof. Jenny Freeman z Plymouth University, která nás seznámila s nejnovějšími poznatky v oblasti fyzioterapie u roztroušené sklerózy mozkomíšní. Kromě odborných akcí pořádáme i semináře pro nemocné s RS, rodinné příslušníky a laickou veřejnost.

PROJEKT „ROZTROUŠENÁ SKLERÓZA V SÍTI“

Díky spolupráci s Klinikou rehabilitačního lékařství a Neurologickou klinikou, 3. LF UK a FNKV se lidé s RS mohou zúčastnit celé řady terapeutických programů zaměřených na zlepšení hybnosti:

MOTORICKÉ PROGRAMY AKTIVUJÍCÍ TERAPIE (MPAT) V KOMBINACI S VYUŽITÍM NEUROSTIMULÁTORU WALKAIDE

Při terapii MPAT se navozují dílčí motorické funkce, které uzrávají v průběhu posturálního vývoje. Jsou aktivovány motorické programy vybavitelné pouze na podvědomé úrovni. Dochází k aktivaci celého těla, k souhře mezi posturálním systémem, vzpřimovacím systémem a systémem fázických pohybů, funkčně se centrují klouby celého

těla, napřímí se páteř a aktivuje se dynamická reakce celého těla. Jako jeden z facilitačních podnětů je využíván neurostimulátor WalkAide (viz níže).

VOJTOVA REFLEXNÍ LOKOMOCE

Prostřednictvím terapeutických modelů reflexního plazení a otáčení, a stimulace aktivačních zón vyvolává terapeut u pacienta svalové souhry, které pak umožňují kvalitní stoj a chůzi.

PROPRIOCEPTIVNÍ NEUROMUSKULÁRNÍ FACILITACE (PNF)

Metoda PNF vychází z přirozeného pohybu z běžného života. Pohyby mají diagonální a spirální charakter a jsou uspořádány do sdružených pohybových vzorů, na kterých se účastní celé svalové komplexy.

NEUROSTIMULÁTOR WALKAIDE

- Neurostimulátor Walkaide funguje na principu funkční elektrické neurostimulace při aktivní chůzi. Elektrickým impulsem dochází ke stimulaci peroneálního nervu, inervujícího svaly, jejichž funkcí je zvedat špičku nohy.
- Neurostimulátor WalkAide se programuje pro každého pacienta na míru s ohledem na jeho stereotypy chůze a individuální změny úhlu osy holeně. Terapií dochází ke zlepšení motorické kontroly a kvality chůze.



TERAPIE ZAMĚŘENÉ NA OVLIVNĚNÍ FUNKČNÍCH PORUCH HYBNÉHO SYSTÉMU (NAPŘ. BOLESTI V POHYBOVÉM APARÁTU)

MANUÁLNÍ FYZIOTERAPEUTICKÁ KOREKCE (MFK)

Metoda MFK vychází z tradičních osvědčených vyšetřovacích a terapeutických postupů, které přizpůsobuje okamžitému stavu pohybového systému pacienta a s využitím informačních technologií propojuje v jeden ucelený systém.

DYNAMICKÁ NEUROMUSKULÁRNÍ STABILIZACE (DNS)

DNS koncept je založen na vývojové kineziologii, zabývá se pohybovými stereotypy jak kvalitními, tak rovněž těmi nekvalitními, které vznikají v průběhu našeho života. DNS se snaží tento špatný stereotyp přeprogramovat v centrální nervové soustavě (tj. v mozku a míše) a přes principy vývojové kineziologie optimalizovat pohybové chování.

PREVENTIVNÍ FYZIOTERAPEUTICKÝ PROGRAM U NOVĚ DIAGNOSTIKOVANÝCH

- Půlroční program obsahující informace o možnostech fyzioterapie ve formě semináře + obdržení informační brožury.
- Doporučení změny životního stylu – pravidelný řízený aerobní trénink, naučení pohybových strategií šetřících energii pacienta.
- Léčba psychosomatických, somatoviscerálních a visceromotorických funkčních poruch reflexně zpětnou vazbou přes pohybový systém pomocí počítačové kineziologie, skupinová psychoterapie + praktické ukázky prvků senzomotorického učení a řízení motoriky – terapie MPAT.

TANEČNÍ POHYBOVÁ TERAPIE

Při taneční terapii se kombinují prvky, které podporují nejen harmonizaci pohybu, ale i harmonizaci dechu, rytmu

a myslí. Pomocí spojení hudby a pohybu, se pokoušíme obnovit ztracené pohybové schopnosti lidí s RS, ale především vrátit jim duševní rovnováhu a chuť do života.

Hudba s rytmicky přenášeným pulsem má mnohostranné účinky, koriguje duševní i fyziologickou nevyváženost. Aktivuje životní energii, synchronizuje činnost obou hemisfér, snižuje sklony ke stresu, zvyšuje práh bolesti a pomáhá tišit bolest. Správně zvolená hudba při terapii aktivizuje síly pacientů, pomáhá při vedení pohybu, vede k rytmizaci dechu a dává pocit sounáležitosti.

AKTIVITY ZAMĚŘENÉ NA POPULARIZACI PROBLEMATIKY ROZTROUŠENÉ SKLERÓZY A NA TO, ABY SE NEMOCNÍ S RS CÍTLI DOBŘE.

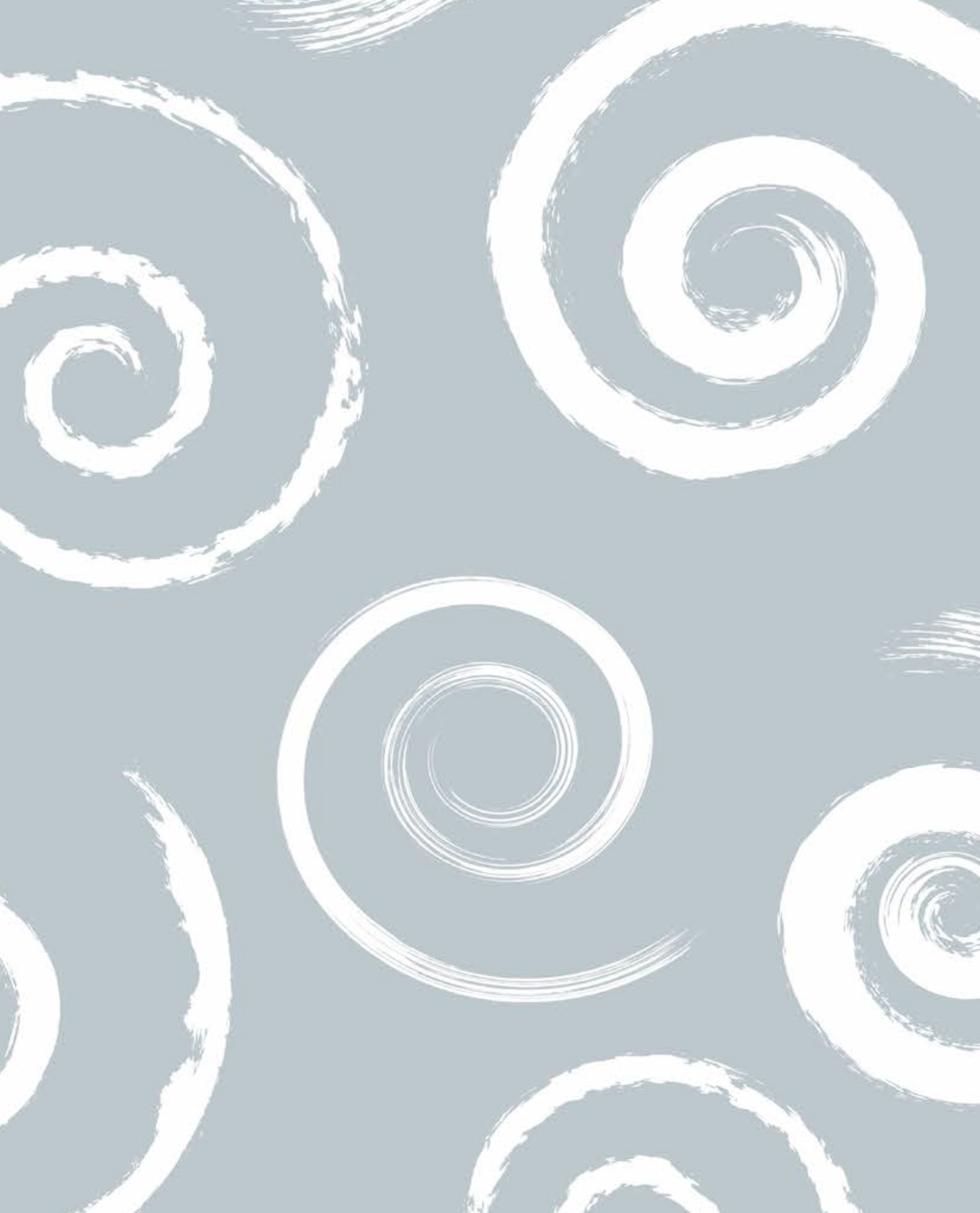
CESTA ZA DUHOU

Cílem tohoto projektu je představit díla autorů s roztroušenou sklerózou mozkomíšni a ukázat pohled autora – pacienta na svou nemoc, své okolí, svět kolem sebe. Vystavují se kresby, malby, fotografie, keramika, práce s textilem, šperky... Každý volí různé způsoby sebevyjádření a autorů stále rok od roku přibývá, blíže: <http://www.cestazaduhou.cz>.

ZPÁTKY NA NOHY!

Cílem projektu je pomoci lidem s neurologickými obtížemi (s roztroušenou sklerózou, po cévní mozkové příhodě, po úrazech mozku či páteře) „ZPÁTKY NA NOHY“, respektive podpořit jejich snahu nejmodernějšími metodami neurorehabilitace tak, aby vedla k návratu k samostatnému pohybu bez odkázanosti na invalidní vozíky, nejrůznější kompenzační pomůcky a v neposlední řadě i pomoc rodinných příslušníků.

Snažíme se získat finanční prostředky na pořízení funkčních neurostimulátorů, které prokazatelně pomáhají našim pacientům k návratu k samostatnému pohybu.



Finanční zpráva za rok 2014

AKTIVA	1. 1. 2012	31. 12. 2012
Stálá aktiva	0	0
Pozemky	0	0
Stavby	0	0
Oběžná aktiva	52 484	62 504
Zásoby	0	0
Pohledávky	0	0
Finanční majetek	52 484	62 504
- peníze	179	544
- bankovní účty	52 305	61 960
ÚHRN AKTIV	52 484	62 504

PASIVA	1. 1. 2012	31. 12. 2012
Vlastní zdroje	52 484	62 504
Jmění	0	0
Hospodářský výsledek	52 484	44 504
Cizí zdroje	0	0
Dlouhodobé závazky	0	0
Krátkodobé závazky	0	18 000
Bankovní půjčky	0	0
Přechodné účty pasivní	0	0
ÚHRN PASIV	52 484	62 504

VÝKAZ ZISKŮ A ZTRÁT

VÝNOSY		
Tržby za vlastní výkony	60 014	82 293
Přijaté příspěvky dárců	51 500	0
Výnosy celkem	111 514	70 000
Výnosy celkem		152 293

NÁKLADY		
Náklady na nakoupené služby	117 115	47 403
Mzdové náklady	0	80 000
Ostatní náklady	2 379	2 198
Náklady celkem	119 494	129 601
Hospodářský výsledek před zdaněním	-7 980	22 692
Daň z příjmů	0	0
Hospodářský výsledek po zdanění	-7 980	22 692

CEROS, Centrum komplexní neurorehabilitační péče
pro nemocné s roztroušenou sklerózou, o.p.s

INFORMACE O SPOLEČNOSTI:

Správní rada

Ing. Šárka Mrázková
JUDr. Luděk Lisse
as. MUDr. Eva Medová

Dozorčí rada

Marie Frk
Mgr. Bc. Patrik Frk
ing. Jaroslava Brhlíková

Ředitelka společnosti

PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.

IČ 270 82 229

Oddíl a vložka o. p. s. v obchodním rejstříku
Městský soud v Praze, oddíl O, vložka číslo 294

Číslo účtu

0392095319/0800

KONTAKT

V Parcelách 800, Rudná 252 19
www.ceros.cz